





▶モザイクタイルには300人の子供が



▲木工作教室で頑張る子供たちをお父さんがやさしく見守ります▼女の子もがんばって丸太を切ります

秋の大住宅デーに多くの来場者  
9月25日(日)は、飛鳥山公園で恒例の大住宅デーを開催しました。前日まで関東一円は雨続きでしたが、当日は狙いすましたかのような夏日で、天気も味方してくれました。木工教室や模擬店は多くの来場者でにぎわい、ステージでは太鼓やかっぱね、フラダンスなど地域のサークルが熱演してくれました。組合の地域へのアピールに大きな役割を果たしました。

▲北区の協力で、起震車体験ができました  
▼後継者対策部は、毎年恒例の重機体験で大活躍。安全対策もしっかりと  
▼本物の重機に乗った後は、おもちゃのショベルカーでお菓子すくいに興じます

# 住宅デーだよ! \\ 全員集合 ~ //



▲ステージを賑わす子供たちの太鼓



▲主婦の会は小箱やバッグにお絵描きする、女性らしいかわいい模擬店が大人気



▲夏日はやっぱりかき氷  
▼各分会、模擬店で自慢の一品を売り出します

## 十中央分会交流バスハイク

十中央分会は9月19日(月・敬老の日)、にバスハイクを行いました。初参加の方も含め38人の参加で、にぎやかな旅となりました。最初に寄った道の駅『花園』では新鮮な野菜やお花が安く沢山あり、皆さんは八百屋や花屋の店を開くのかというほどお買いになっていました。昼食休憩の小松沢レジャー農園では、私たちが到着すると早速ウェルカム餅つき大会が始まりました。ご年配のみな様は昔取った杵柄と言わんばかりに餅をこね始めました。昼食の溶岩パーベキューはとても美味しく、道の駅で買ったナスも焼いて食べたのでお腹が満腹になりました。食事の後はみんな思い出の記念撮影をした後、椎茸狩りやブドウ食べ放題といういろいろな体験ができました。帰りに立ち寄った武甲酒造では、お酒の仕込みや吟醸酒と醸造酒の違いを教わったり、利き酒をしたり、おいしいお酒に皆さん舌鼓を打っていました。つつい財布のひもを緩めてしまい、お土産にお酒の瓶を購入した人が多かったです。



帰りのバスでは恒例のビンゴゲームを楽しみ、あいにくの渋滞にまきこまれても楽しい車内を過ごすことが出来ました。参加してくださいましたみな様に感謝を申し上げます。

十中央分会 亀山洋子



▲多くの来賓もご来場いただきました。左から共産党・山崎区議、池内衆議院議員、曾根都議。また、公明党・太田衆議院議員もご視察に見えました  
▶後援を頂いた花川北区長にもご挨拶を頂きました



# 家族みんなで健診を受けよう



## 11月集団健康診査日程

NO	健診会場	日時	基本健診定員	がん対策扱い	オプション
①	王子生協病院	11月12日(土) 9:00~	10	胃X線・前立腺	
②	北診療所	11月12日(土) 9:00~	40		胃X線以外有
③	王子生協病院	11月13日(日) 9:00~	100	胃X線・前立腺	
④	東京マイカクリニック	11月13日(日) 9:00~	30		
⑤	代々木病院(北支部)	11月20日(日) 8:30~	200	前立腺	胃X線以外有

## 健診オプション項目

記号	オプション	国保加入者のみ がん対策対象と金額		基本金額
		対象年齢	金額(実施機関)	
A	胃X線	50歳以上	3000円(王子生協病院)	7000円
B	ヘパティゲン+ピロ菌			3500円
C	大腸癌			1000円
D	骨密度			1500円
E	C型肝炎			2000円
F	前立腺癌	50歳以上	500円(王子生協・代々木)	1500円
G	有機溶剤			3000円から

有機溶剤のキシレン・トルエンは各3000円、それ以外は支部へ問い合わせ下さい。

### ☆健康診査を受けましょう

秋の集団健診を行います。無料健診の対象は、土建国保加入者全員と、組合員とその配偶者です。各会場定員がありますので、お申し込みはお早めをお願いします。今年度から「がん対策」として土建国保加入者の内、対象年齢に該当する方は、割引料金で検査を受けられます。

併せてご利用ください。また、集団健診の日程以外にも、各提携診療所では随時健診を受け付けています。

受診率を上げることは、皆さんの健康を守ることはもちろんですが、病気の早期治療によって医療費を抑え、大切な国保予算を守るという効果もあります。ぜひ皆さん受診してください。

## 第33回 仲間の作品コンクール

第33回となる仲間の作品コンクールの応募が始まりました。日々の生活や組合運動の中で、きりと光る瞬間を切り取ってください。文芸・写真それぞれの応募要項は以下の通りです。

**【文芸の部】**  
3部門の中から1部門、5作品まで応募可。応募部門：①短歌②俳句③川柳

**【写真の部】**  
4部門の中から1部門3点まで応募可。作品はA4サイズもしくはは六つ切り  
応募部門：①組合活動②スナップ③風景④課題。課題は「至福の瞬間」です。

**【締切】**  
12月16日日本部必着  
(支部へはお早めにお届けください。)  
詳しくは支部までお問合せください。

## 一人旅、鉄道の旅

### 前編(全2回)

東京土建本部の理論誌「ひろば」の趣味百選のコーナーに、北支部教宣部菅谷さんの記事が掲載されますのでご紹介します。

### 陸送される新幹線



今回はひろば「趣味百選」の100回記念という大きな節目に投稿でき、とてもうれしく思っています。今回は私の生涯の趣味「鉄道の旅」を語りたいと思います。日豊線経由の西鹿児島行き。宮崎県の延岡まで、列車の食堂で当日の夕食、そして翌日の朝食、夕食と三度も食事したことをご覚えています。当時この「富士」は、24時間55分という日本一のロングランでした。新幹線も含め、京都みやこ



### 国鉄全盛期

昭和40年頃から鉄道写真を撮っています。最近の鉄道、とりわけ新幹線は高いうえに旅を楽しむ風情がいまひとつ。昭和40年半ば、国鉄全盛期の鉄道の思い出は数え切れません。中でも昭和41年に初めて乗った寝台特急「富士」日豊線経由の西鹿児島行き。宮崎県の延岡まで、列車の食堂で当日の夕食、そして翌日の朝食、夕食と三度も食事したことをご覚えています。当時この「富士」は、24時間55分という日本一のロングランでした。新幹線も含め、京都みやこ



苦労してお召列車を撮影



走る重役室「ゆうなぎ」

筆ものは1両の食堂車に加え半車のビューツフェが連結され、まさに走る「重役室」でした。

**乗り鉄？撮り鉄？**  
最近の鉄道マニアの人は「乗り鉄」「撮り鉄」などと呼ばれますが、私の場合は両方です。撮り鉄の方では陸上輸送中の新幹線、さらに今後伸展する長崎新幹線で使用予定のフリーゲージトレインの試作車(レール幅の違う新幹線と在来線2つのレールを走る車両)などを撮りました。撮り鉄の

憧れは「お召列車(皇室専用列車)」。最近ほとんど走らなくなりましたが、2日前から車に寝泊まりして撮影に備えるファンもいました。また、乗り鉄の方もガンバっています。昭和50年3月の山陽新幹線博多開業以来、東北新幹線盛岡開業、上越新幹線新潟開業、さらに長野、山形、秋田、瀬戸大橋、青函トンネル、八戸、新青森、金沢、そして今年3月の北海道新幹線、すべて前日に現地に入り、出発式をカメラに収めて乗車しています。

「思い出は人生の宝物」とか。私は多くの宝物を持っていて、とても幸せだと思っています。(次号に続きます)

豊王分會 菅谷政一

**北区民商まつり 10/30 (日)**  
AM10:00 開会 (入場無料)  
街の元気は地元中小業者が支えます。

飛鳥山公園 雨天の場合は柳田小学校体育館

地元を味わおう! 地元で楽しむ! 地元で遊ぶ!

豪華景品が当たる! 大抽選会!

主催: 北区民主商工会まつり実行委員会 ●お問い合わせ ☎03-3913-6632

友好団体の民主商工会がお祭りを開催します。北支部も木工工作で出店。遊びにきてね。